Projekti elluviija: MTÜ Usk ja Valgus
Projekti nimi: Liikumine kui teraapia läbi liikumismängude ja külastuste.
Ürituse nimetus: Erivajadustega inimeste väljasõit Hiiumaale
Ürituse toimumise aeg ja koht: Hiiumaa 1-2. august

1. **Laipäevpäev 01.08**

- **8.00-Kuressaare**
- **9.30-10.30 Triigi-Sõru**
- **Giidiga Hiiumaa vabaajakeskuse Tuuletorn külastus**
- **11.00 – Tervitus ja lühitutvustus**
- **11.30 – Juhendatud tuur ekspositsioonil (kestus: 1 tund)**
- **12.30 – Lõunasöök kohvikus Ruudi**
- **Rühmatöö**
- **13.30 -14.30 Liikumisaktiivsuse edendamis seminari**
- **13.30-14-30 Bowling**
- **16.00- 17.00 Reigi kiriku külastus**
- **17.30 Majutus Järveääre puhkekeskuses Hiiumaal**
- **19.00 Seltskonna mängud ja piknik**

Pühapäev 02.08

- **8 .00-Hommikuvõimlemine toolijooga**
- **9.00-Hommikusöök**
- **10.00-14.00-Külastame Luidja Tsirkusetalu**
- **14.10-lõunasöök kohvikus „Meite Mõte”**
- **15.00-18.00 Tutvume Hiiumaa vaatamisväärsustega**
- **18.30-19.30 Sõru -Triigi**

SAARTE KOOSTÖÖKOGU

Kaasrahastanud Euroopa Liit

Eesti tuleviku heaks