TULE TASUTA TRENNI!

Kui oled Ida-Saaremaa või Muhumaa elanik ja vanust rohkem kui 55 eluaastat siis oled lahkesti palutud TASUTA tervisevõimlemise tundi!

55+ TERVISEVÕIMLEMINE

Tervisevõimlemise tund annab kehale tervikuna hea koormuse, kehatunnetuse, koordinatsiooni. Harjutused on eakohased.

ESMASPÄEV ja KOLMAPÄEV
12.00-13.00

Treener: Mall Noormets

Alusame 22.september



SAARTE KOOSTÖÖKOGU

Kaasrahastanud Euroopa Liit