ESF+ projekt: Sõsarsaarte õpituba

10.aprill 2026. a kell 11.00

13.aprill 2026. a kell 11.00

Kuressaare Ametikool

Sõsarsaarte õpituba kutsub Muhu ja Ida-Saaremaa 55+ ealisi toidukoolitusele!

Ametikooli kutseõpetaja Irina Arhipova juhendamisel toimub Kuressaare Ametikooli õppeköögis kohaliku toidu väärindamise õpituba kestusega 4-5 tundi Koolitus toimub kahes grupis, ühe grupi suurus kuni 18 osalejat. Omaosalus on 10 eurot, kaasa peab võtma põlle ja vahetusjalatsid.

Vajalik eelregistreerimine! sotsiaal@muhu.ee

Projekti „Sõsarsaarte õpituba“ eesmärk on Muhu ja Ida-Saaremaa 55+-vanuses inimeste sotsiaalse kaasatuse suurendamine, vaimse tervise probleemide tekke ennetamine, kogukonna teadlikkuse ja oskuste jagamise väärtustamine, kogukonna initsiatiivi ja ühistegevuste innustamine, kohaliku tooraine tutvustamine.

Tegevuste käigus viiakse läbi noorte juhendatud digioskuste õpitoad, kus vanemaealised saavad õppida nutitelefoni, tahvelarvuti ja teiste digivahendite kasutamist igapäevaelu olukordades.

Projekti tulemusena on suurenenud piirkonna vanemaealiste ja erivajadustega inimeste sotsiaalne kaasatus, nende teadlikkus ja oskused toimetuleku ning vaimse tervise toetamise osas on kasvanud. Inimeste töövõime säilib ja vajadus hoolekandeteenustele väheneb. Kogukonna teadmiste väärtustamise kaudu tunnustatakse piirkonna inimeste eriomaseid oskuseid ja innustatakse seda teiste toetamise eesmärgil jagama.

Projekti juht Anneli Tõru, sotsiaal@muhu.ee; 56646773