SAARTE KOOSTÖÖKOGU

Kaasrahastanud Euroopa Liit

Eesti tuleviku heaks

Juhatuse e-kirjaline otsus koosolekut kokku kutsumata

21.08.2026

Otsuse tegemise aeg: 21.08.-25.08.2026
Koht: e-kirjaline
Osalesid juhatuse liikmed: Rain Jano, Aivar Kalle, Tiina Luks, Anni Roost, Kadi Hiie
Protokollija: *Hanna Saar*

Võttes aluseks MTÜ Saarte Koostöökogu põhikirja punkti 7.3: *Juhatus võib vastu võtta otsuse koosolekut kokku kutsumata, kui otsuse poolt hääletavad kirjalikult või meili teel kõik juhatuse liikmed*

ESF+ meetme „Sotsiaalmeede" ellu viidud miniprojektide aruannete kinnitamine
Projektinõustaja Hanna Saar saatis juhatuse liikmetele kirjaliku ülevaate ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalmeede" esitatud miniprojektide aruannetest ja teeb ettepaneku nende kinnitamiseks. **Kõik kolm aruannet on meie Sotsiaalmeetme teisest taotlusvoorust rahastuse saanud toetustaotlustega.**

LÜMANDA SEENIORID MTÜ esitasaruande 14. august 2026, ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalmeede" miniprojekti *„Raplamaa külaskäik Lümanda seenioritele"* elluviimise kohta.

Projekt viidi ellu ajavahemikus 05.08-06.08.2026, kaasates 26 vanemaealist inimest. Projekti eesmärk oli tutvustada Lümanda seenioridele Raplamaa ajalugu, kultuuri, loodust ja inimesi, tugevdades samal ajal kogukondade vahelist koostööd ning põlvkondade ülest sidet. Külastuse käigus tutvutakse kohaliku pärimuse ning piirkonna kultuurilooga, väärtustades Raplamaa mitmekesist kultuuripärandit. Lisaks kohtumine Varbola pensionäride ühenduse „Tuluke" liikmetega.

Projekti aruandes kirjutati projekti tulemustest: „projekti raames korraldati õppereis Raplamaale kus tutvuti piirkonna ajaloo, kultuuripärandi, kohalike vaatamisväärsuste ning kogukondliku tegevusega. Reis pakkus osalejatele uusi teadmisi ja elamusi ning võimaluse kohtuda kohalike inimestega, vahetada kogemusi ja luua uusi koostöösidemeid.

Õppereisi oluline osa oli kohtumine Varbola pensionäride ühenduse „Tuluke" eestvedaja Pille Vankeriga, kes koostas ka õppereisi programmi ning tutvustas Varbola ja teiste Raplamaa seenioride tegevusi. Kohtumisel räägiti seenioride ühenduste tegemistest, ürituste korraldamisest ja võimalustest eakate aktiivseks kaasamiseks kogukonnaellu. Jagati mõlema piirkonna kogemusi ning arutati edasise koostöö võimalusi. Raplamaa seeniorid kutsuti vastu külaskäigule Saaremaale ning selle korraldamist ja aega arutatakse 25. augustil 2026 toimuval Varbola pensionäride ühenduse koosolekul.

Koostöösidemeid tekkis õppereisi käigus ka teiste külastatud paikade ja inimestega. Saaremaale kutsuti külla kõiki õppereisil võõrustanuid ning juba käesoleval aastal on kavandamisel Kaalude muuseumi esindajate vastu külaskäik. Koostöö vastu tundis huvi ka Atla mõisa keraamikakoda. Kuna mitmed Lümanda seeniorid tegelevad keraamikaga, loob tekkinud kontakt võimaluse edaspidiseks kogemuste ja oskuste vahetamiseks.

Projekti tulemusena avardus osalejate silmaring, tekkisid uued kontaktid ning tugevnes motivatsioon osaleda aktiivselt ühistes ettevõtmistes. Koos õppimine, uute paikade avastamine ja suhtlemine pakkusid positiivseid elamusi ning toetasid seenioride vaimset ja sotsiaalset aktiivsust ning ühtekuuluvustunnet.

Projekt täitis taotluses seatud eesmärki edendada piirkondade vahelist koostööd ja kogemuste vahetust. Õppereis ei jäänud ühekordseks ettevõtmiseks, vaid selle tulemusena loodi reaalsed kontaktid Lümanda ja Raplamaa kogukondade vahel ning tekkisid konkreetsed plaanid koostöö ja vastastikuste külaskäikude jätkamiseks.“

Projektinõustaja Hanna Saar tegi juhatusele ettepaneku kinnitada miniprojekti edukas elluviimine ja eesmärkide täitmine ning maksta 60 päeva jooksul välja projektitoetus summas taotleja poolt esitatud kuludokumendi alusel.

KIRJALIKULT OTSUSTATI:

1. Kinnitada, et mittetulundusühing LÜMANDA SEENIORID MTÜ projekt „Raplamaa külaskäik Lümanda seenioritele“ on ellu viidud ja püstitatud eesmärgid saavutatud.
2. Avalikustada tegevuspiirkonna elanikele teave projekti eesmärkidest ja tulemustest Saarte Koostöökogu kodulehel.
3. Edastada juhatuse otsus 10 päeva jooksul e-toetuse keskkonna kaudu Riigi Tugiteenuste Keskusele.
4. Teha projektitoetuse väljamakse taotleja poolt esitatud kuludokumendi alusel.

Otsuse poolt hääletasid kõik juhatuse liikmed, vastu ega erapooletuid ei olnud.

MTÜ Usk ja Valgus Kuressaare esitas 17. august 2026 aruande ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalmeede“ miniprojekti *„Liikumine kui teraapia läbi liikumismängude ja külastuste. Movement as therapy through movement games and visits.“* elluviimise kohta.

Projekt viidi ellu ajavahemikul 20.07.-02.08.2026, kaasates 25 erivajadustega inimest.

Projekti eesmärgiks oli korraldada erivajadustega inimestele õppesõit Hiiumaale. Väljasõidu peamine eesmärk oli pakkuda erivajadustega inimestele võimalusi liikumiseks, tervise toetamiseks, ühistegevuseks ja sotsiaalseks suhtlemiseks väljaspool tavapärast keskkonda.

Väljasõidul ühendati liikumis- ja tervisetegevused, liikumismängud, aktiivne vaba aja veetmine ning erinevate paikade külastamine. Oluline oli võimaldada tegevustes osalemist ka inimestel, kelle liikumisvõime on piiratud, ning kujundada tegevused selliselt, et iga osaleja saaks vastavalt oma võimetele kaasa lüüa.

Hiiumaa väljasõidu jooksul toimusid nii liikumis- ja tervisetegevused kui ka erinevate paikade külastused. Taotleja sai tutvustada ka ühingut ja leiti uusi sõpru.

1. augustil sõideti Kuressaarest Hiiumaale ning külastati Tuuletorni elamuskeskust. Toimus ühine lõunasöök ning seminar ja ühistegevused. Osalejatel oli võimalus liikuda, avastada uut keskkonda ja osaleda jõukohastes aktiivsetes tegevustes.

Külastati Reigi kirikut. Kohtuti koguduse liikmetega ja peeti ühine palvus. Külastati ka Hiiumaa Eifeli torni. Õhtul jätkus ühine tegevus Järveääre puhkekeskuses, kus peeti ühist piknikku.

2. augustil jätkusid tervise- ja liikumistegevused. Külastati Luidja Tsirkusetalu ja Luidja randa, kuhu pääses ka ratastooliga. Külastati ka Kõpu tuletorni. Päeva tegevused pakkusid osalejatele võimalust liikuda, viibida looduses, kogeda uusi paiku ning osaleda ühistes tegevustes.

Tegevuste mõju ja tulemused:

Väljasõit aitas toetada projekti eesmärki kasutada liikumist teraapilise ja sotsiaalse tegevusena.

Osalejad said:

- võimaluse liikuda ja olla aktiivsed vastavalt oma võimetele;
- osaleda ühistes liikumis- ja seltskonnategevustes;
- kogeda uusi keskkondi ja külastada Hiiumaa erinevaid paiku;
- arendada suhtlemis- ja koostööoskusi;
- veeta aega koos pere, sõprade ja kogukonnaliikmetega;
- kogeda eduelamust ning rõõmu ühistegevustest.

Erivajadustega inimeste puhul oli oluline ka võimalus osaleda ühises väljasõidus viisil, mis arvestas nende individuaalsete vajaduste ja liikumisvõimega. Tegevused toetasid osalejate füüsilist aktiivsust, vaimset heaolu ja kogukonnatunnet.

Hiiumaa väljasõiduga täideti projekti eesmärki siduda liikumine, tervise toetamine, ühistegevused ja külastused. Liikumine ei olnud eesmärk omaette, vaid vahend, mille kaudu toetati osalejate heaolu, aktiivsust, eneseteostust ja sotsiaalset kaasatust.

Väljasõit näitas, et sobivalt kohandatud liikumis- ja ühistegevused võimaldavad kaasata ka erineva võimekusega inimesi ning pakkuda neile positiivseid ja jõukohaseid kogemusi. Kuna enamus kohtades Peale tuuletorni puudusid kaldteed, siis aitas reisil kaasaskantavad kaldteed. Projekti üheks eesmärgiks oli ka ühingu „Usk ja Valgus Kuressaare“ tutvustamine. Trükiti projekti toetusega voldik, mis sisaldab QR-koodi, kus on rohkem infot projekti tegevuste kohta.

Esitatud aruanne on vormi- ja nõuetekohane ning vastab Saarte Koostöökogu strateegia meetme 5 „Sotsiaalmeede“ miniprojektitaotluste vastuvõtmise ja hindamise korrale. Projektinõustaja Hanna Saar tegi juhatusele ettepaneku kinnitada miniprojekti edukas elluviimine ja eesmärkide täitmine ning maksta 60 päeva jooksul välja projektitoetus summas taotleja poolt esitatud kuludokumendi alusel.

KIRJALIKULT OTSUSTATI:

1. Kinnitada, et MTÜ Usk ja Valgus Kuressaare projekt „Liikumine kui teraapia läbi liikumismängude ja külastuste. Movement as therapy through movement games and visits.“ on ellu viidud ja püstitatud eesmärgid saavutatud.
2. Avalikustada tegevuspiirkonna elanikele teave projekti eesmärkidest ja tulemustest Saarte Koostöökogu kodulehel.
3. Edastada juhatuse otsus 10 päeva jooksul e-toetuse keskkonna kaudu Riigi Tugiteenuste Keskusele.
4. Teha projektitoetuse väljamakse taotleja poolt esitatud kuludokumendi alusel.

Otsuse poolt hääletasid kõik juhatuse liikmed, vastu ega erapooletuid ei olnud.

Saaremaa Vaegkuuljate Ühing esitas 17. august 2026 aruande ESF+ toetusmeetme „Sotsiaalmeede“ miniprojekti *„HEA KUULMINE - PAREM ELUKVALITEET II“* elluviimise kohta.
Projekt viidi ellu ajavahemikus 10.07-26.07.2026, kaasates 84 vanemaealist inimest/erivajadustega inimest.

Projekti eesmärgiks oli:

- pakkuda Saaremaa inimestele võimalikult kodu lähedal kuulmistesti tegemise võimalust, anda kohest tagasisidet testi tulemuse kohta ja juhendada kuulmislanguse korral võimalikult kiiresti abi otsima. Samal ajal saab kaardistada kuulmisalast olukorda Saaremaal.
- Projekti toel korralda kuulmisalased koolitused, mis aitavad kuulmispuudega inimestel, nende lähedastel ja teistel kogukonna liikmetel saada infot kuulmispuude, tinnituse ja kuulmisabivahendite kohta.
- Õppereisil Mulgimaale, osalevad kuulmispuudega inimesed, kelle vajadusi on arvestatud (tagatud kirjutustõlge) ning kohtumine mandril asuva vaegkuuljate ühinguga.

Projekti aruandes toodi välja: „Projekti raames viibis kuulmisbuss Saaremaal 10. juulil ja 7. augustil. Esimesel päeval teenindati Pihtla, Aste ja Eikla kandi inimesi. Teisel päeval sõitis buss marsruudil Lümanda-Kärla-Kuressaare. Saaremaa valla inimesed said võimalikult oma kodu lähedal testida oma kuulmist, kuulmislanguse korral nõustamist ja vajadusel ka kuuldeaparaadi hooldust. Kokku testiti esimesel päeval 27 inimest, teisel päeval 35 inimest. Aparaadihooldust sai esimesel päeval 4 inimest, teisel päeval 5 inimest. Esimest korda testis oma kuulmist esimesel päeval 14 inimest, teisel päeval 19 inimest, teistel oli eelnev kogemus olemas. Kahel päeval testitutest oli kuulmine oli täiesti korras ainult 4 inimesel, ülejäänud said

nõustamist ja personaalseid soovitusi kuidas talitada edasi. Kuressaares ja Kärlal toimusid ka kuulmisalased loengud kuulmishoiu teemal, millest said osa kohapeal viibinud inimesed ja kogukonnaliikmed. Kuulmisbussi tegemisi kajastati ka kohalikus ajalehes Saarte Hääl, ajakirjanik ja fotograaf käisid Astes kohapeal (https://saartehaal.postimees.ee/8509854/kui-kuulete-vajutage-nuppu-ehk-tere-tulemast-kuulmisbussi)
25. juulil toimus Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu liikmete õppereis Mulgimaale, kus kohtuti Viljandi Puuetega Inimeste Koja ja Viljandi Vaegkuuljate Ühingu esindajatega, tutvuti sealse koja ja ühingu tegemistega ning vahetati kogemusi ühingute rollist vaegkuuljate ühendamisel, info edastamisel liikmetele, uute liikmete leidmisel, ürituste organiseerimisel. Lisaks saadi osa põnevast giidituurist Viljandi linnas, külastati hernehirmutiste näitust Heimtalis ja Kõpu mõisa, kus giid rääkis mõisa ajaloost ja praegustest tegemistest. Vaegkuuljad said testida kirjutustõlke programmi oma nutitelefonis. Viljandi õppereisist võttis osa 22 inimest.“

Esitatud aruanne on vormi- ja nõuetekohane ning vastab Saarte Koostöökogu strateegia meetme 5 „Sotsiaalmeede“ miniprojektitaotluste vastuvõtmise ja hindamise korrale. Projektinõustaja Hanna Saar tegi juhatusele ettepaneku kinnitada miniprojekti edukas elluviimine ja eesmärkide täitmine ning maksta 60 päeva jooksul välja projektitoetus summas taotleja poolt esitatud kuludokumendi alusel.

KIRJALIKULT OTSUSTATI:
1. Kinnitada, et Saaremaa Vaegkuuljate Ühingu projekt „HEA KUULMINE - PAREM ELUKVALITEET II“ on ellu viidud ja püstitatud eesmärgid saavutatud.
2. Avalikustada tegevuspiirkonna elanikele teave projekti eesmärkidest ja tulemustest Saarte Koostöökogu kodulehel.
3. Edastada juhatuse otsus 10 päeva jooksul e-toetuse keskkonna kaudu Riigi Tugiteenuste Keskusele.
4. Teha projektitoetuse väljamakse taotleja poolt esitatud kuludokumendi alusel.

Otsuse poolt hääletasid kõik juhatuse liikmed, vastu ega erapooletuid ei olnud.

Hääletasid: (digitaalselt allkirjastatud otsus):

Tiina Luks (85599)
Kadi Hiie (10391)
Anni Roost (94992)
Rain Jano (94992)
Aivar Kalle (11051)